



# IRONieMAN

## Show & Legal Triathlon



**Datum konání:** - Sobota 1. srpna 2009

**Závazné přihlášky:**

- vyplnit předtištěnou přihlášku a odevzdat na Terásce u Packy obsluze
- případně je možné přihlášku odevzdat na místě konání akce v době presentace
- případně je možné se přihlásit telefonicky, minimálně 3 dny před startem ( kontakt 774 509 750 )

**Startovné:** 200 Kč-uhradit spolu s vyplněnou přihláškou, případně na místě v době presentace

**Presentace:** Pláž rybníka Pařezáč, Sobota 1. srpna v 14.00 hodin

**Místo startu:** - Pláž rybníka Pařezáč

**Start:** - Sobota 1. srpna v 15.00 hodin !!!

**Ceny:**

- první tři - pohár + věcné ceny
- každý z účastníků obdrží věcnou cenu

**Slavnostní zakončení:** - Sobota 1. srpna 2009 od 19.30 hodin na Terásce u Packy.

**V ceně startovného je zahrnuto:** 1 porce grilované krkovičky + 4 piva

**KONTAKT:**

Michal Marek 774 509 750  
David Marek 777 335 342

### Partneři akce:



INTER EXPRES servis s.r.o.



### Plavání

Místem pro plavecký úsek byl zvolen rybník Pařezáč, který jistě všichni dobře známe z dětských let. Tentokrát zde však nebude prostor pro letní dovádění, topení děvčat, lízání zmrzliny, ale proběhne zde první část triathlonu.



**Plavecký úsek - 300m**

**START:** Pláž

- okruh bude vyznačen bojkami.

Pro zdolání plaveckého úseku může být zvolen libovolný způsob (nejsou povolena žádná nadnášedla, dětské rukávky, kroužky, vesty, ploutve a podobně).

### Kolo

Okolí Humpolce máme všichni rádi. Proto byla i tato část triathlonu situována do těchto míst. Start bude na pláži rybníka Pařezáč, ihned po doplavbě bude následovat okruh Plačkov - směr Kamenice, odbočí se směr na Stonetown a po zelené značce lesem do Mikulášova. Z Mikulášova polem a lesem do Větrného Jeníkova, následně směr Zbinohy-Skorkov-Herálec-Kamenice a zpět do Plačkova k rybníku. Tato trasa byla vybrána záměrně, aby nebyli zvýhodněni nebo naopak znevýhodněni majitelé horských kol. Trať je také zajímavá tím, že vede přes tři okresy: Okres Pelhřimov, Okres Havlíčkův Brod a Okres Jihlava.



**Cyklistický úsek - 25km**

**START:** Pláž rybníka Pařezáč

### Běh

Pro Vás všechny, kteří se dostanete až k této poslední disciplíně a budete mít dostatek sil, je pro Vás připraven závěrečný běh. Start - pláž rybníka Pařezáč, následně podél hráze doleva a do kopce, směr Jihlavský kopec, pěkně až nahoru k hájovně, zde bude kontrolní bod a poběží se zpět na pláž k rybníku Pařezáč k místu startu, kde bude i cíl



**Běžecský úsek - 2,5km**

**START:** Hráz rybníka Pařezáč